



Der TBS Saarbrücken ist Partnerverein von Real Madrid

Es ist offiziell: Seit Februar 2015 darf sich der TBS Saarbrücken als Partnerverein von Real Madrid bezeichnen. Wir wurden ausgewählt, um gemeinsam mit Real Madrid ein Fußballcamp der ganz besonderen Art ins Saarland zu bringen. In den Herbstferien gastiert vom 19. - 23.10. die Fußballschule von Real Madrid bei uns und alle Kinder zwischen 7 und 14 Jahren sind herzlich eingeladen daran teilzunehmen, um hier Fußball der Weltklasse zu erlernen. Dieses erste gemeinsame Camp findet am Olympia-/DFB-Stützpunkt Saarbrücken statt.

Die Teilnehmer erwartet eine Woche lang ein Training der Superlative!

Bei bestimmten Voraussetzungen geht es dann noch weiter. Im Idealfall bis nach Madrid zu einem Probetraining bei den "Königlichen".

Die Kinder erwartet in dem 5-Tages-Camp 30 Stunden Fokus auf den Fußball. Jeden Tag gibt es etwa 4 Stunden Training durch professionelle Trainer. Die Trainingsinhalte sowie die Übungen sind vorgegeben durch die Nachwuchsakademie von Real Madrid. Es gibt 10 Trainingseinheiten im Stationstraining, die alle nach neuesten sportwissenschaftlichen Gesichtspunkten durchgeführt werden. Alle Übungen finden mit dem Ball statt und werden in alters- und leistungsgerechten Gruppen durchgeführt. Es werden aber auch menschliche Werte vermittelt.

Das Trainerteam von Real Madrid hat einen besonderen Zugang zu den Kindern, sie hören zu, nehmen mit offenen Augen und Ohren alles auf. Das ist auch eine Verpflichtung. Auch in nur fünf Tagen können wir die Kids auf einen besseren Weg bringen. Sie müssen und werden verstehen, dass zum Fußball Respekt und Teamplay gehören. Man muss verlieren, aber auch gewinnen können, denn jeder will zu jeder Zeit Spaß am Fußball haben. Auch gibt es klare Vorgaben bei den Speisen.

„Es erfüllt mich mit Stolz, beim größten Fußballverein der Welt gespielt zu haben. Dass die Fußballschule jetzt auch nach Deutschland kommt, finde ich großartig.“
Christoph Metzelder Real Madrid-Star von 2007-2010



TBS Tennis TC Rot-Weiß Waldhaus

Feierliche Wiedereröffnung der Tennisfreiplätze 7 und 8 (25.04.2015). Nach mehrjährigem Dornröschenschlaf wurden im Rahmen der Saisonöffnung des TBS TC Rot-Weiß Waldhaus die Freiplätze 7 und 8 feierlich wiedereröffnet. Stagnierende Mitgliederzahlen führten vor Jahren dazu, die beiden Plätze zu schließen und der Natur zu überlassen. Erfreulicherweise ist die Tennisabteilung wieder auf rund 300 Mitglieder gewachsen. Dies führte zum naheliegenden Entschluss die brachliegenden Plätze zu „reaktivieren“, um den aktiven Tennisspielern als auch dem Tennish Nachwuchs ausreichende Spiel- und Trainingsmöglichkeiten zu bieten.

Viele engagierte Freiwillige und ein professioneller Tennisplatzbauer trugen dazu bei, dass die Tennisabteilung nun in der Saison 2015 - aber auch für die Zukunft - bestens ausgestattet, um den vierundzwanzig gemeldeten Mannschaften des TC Rot-Weiß Waldhaus als der sich abzeichnenden steigenden Mitgliederanzahl, hervorragende Voraussetzungen zu bieten, um den Tennissport auszuüben.

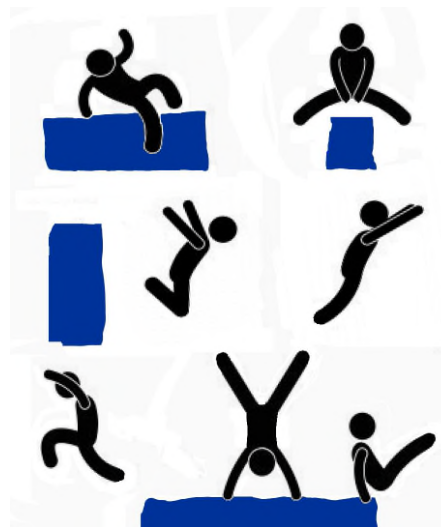




Parkour · Freerunning · PARACRO

Der Parkourläufer sucht den schnellsten Weg von A nach B, egal ob durch Stadt oder Wald. Parkour wurde um das Jahr 2000 von David Belle bekannt gemacht. Im Turnerbund St. Johann (TBS) suchen sich die jungen Parkourläufer ihren schnellsten Weg durch eine Gerätelandschaft in der Turnhalle. Dreimal die Woche werden Trainingsstunden sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene angeboten.

Neben Parkour steht im Training auch Freerunning auf dem Programm. Im Gegensatz zu Parkour wird beim Freerunning nicht der schnellste und effizienteste Weg von A nach B genommen, sondern es werden Saltos und andere Tricks eingefügt, um nicht so schnell laufen zu müssen. Das Freerunning ist eine Mischung zwischen Parkour, Akrobatik und Kampfkünsten. Parkour und Freerunning sind Sportarten, die von Jungs und Mädchen ausgeübt werden können. Wichtig ist der Wille und entsprechende Einsatz. Maik Szerbuck vom Parkourteam des TBS: „Wir bevorzugen als Sportkleidung übergroße und breite Hosen, da die die Bewegungen lässiger macht.“



Parkourtraining in der Turnhalle



Der TBS Saarbrücken bietet in der Neikeshalle in Saarbrücken spezielle Trainingsstunden zu Parkour und Freerunning an für die Altersgruppen 8 bis 14 Jahre und 14 Jahre und Älter. Mit den klassischen Turngeräten Kasten, Reck, Barren und Minitrampolin lässt sich in der Turnhalle eine abwechslungsreiche Gerätelandschaft für das Parkour- und Freerunning-Training aufbauen. Mauern und in der Halle vorhandene Stangen sind ergänzende Anlaufpunkte in der Halle. „Für das akrobatische Grundlagentraining nutzen wir eine zwölf mal zwölf Meter große Kunstturnbodenfläche mit Federelementen. Bevor die akrobatischen Elemente auf dem Hallenboden oder in der Natur ausgeführt werden, ist dieses Grundlagentraining aus Sicherheitsgründen besonders wichtig“, so Maik Szerbuck. Durch den Verzicht auf die klassischen, turnerischen Altersstrukturen und 'das

riegengeprägte Training können bei unserem Parkour-Training die Kinder und Jugendlichen, Jungs und Mädchen, gemeinsam teamorientiert und sehr zwanglos ihrem Freizeitverhalten entsprechend trainieren.

„Mit solchen modernen Angeboten schaffen wir es, auch die jungen Leute in den Verein zu locken, deren Freizeit von Smartphone und Internet geprägt ist und das soziale Miteinander dieser jungen Generation offline in der realen Welt zu fördern“, so Rudi Adams, Leiter der Abteilung Turnen, Parkour, Sportakrobatik und Fitness im TBS.

Maik Szerbuck & Rudi Adams | Turnen an der Saar

ParAcro · New ab Juli 2015 in der Neikeshalle · Begegnungsstätte des Sports in St. Johann

Unser neuestes Gym-Projekt im TBS. Um den Kids - beginnend mit 6 Jahren - eine breite Basisausbildung zu ermöglichen entwickelt das Trainerteam um Rudi Adams zur Zeit das neue Trainingsprogramm **ParAcro** mit den Elementen Parkour, Turnen und Sportakrobatik.

Beginnend mit einfachen Elementen wie Rolle, Rad, Sprung auf ein Hindernis (kleiner Kasten), Sprung über ein Hindernis (Bock, Kasten), Handstand bis hin zu Saltos (Flips) und Tricks auch an Geräten wie Reck, Balken usw. sollen die Kids von der Grundstufe mit aufeinander aufbauenden Elementen/Übungen eine breit angelegte Schulung Ihrer Athletik, Akrobatik und turnerischen Fähigkeiten erhalten. Für jede Ausbildungsstufe wird ein Wettkampfprogramm angeboten, dass sich gliedern wird in die Grundstufen Gx und die weiterführenden Stufen Ax.



Der TBS verfügt dann mit der Präsentation am Samstag, den 11. Juli 2015 in der Neikeshalle über ein strukturiertes Trainingsprogramm ab 6 Jahren geeignet für Jungs und Mädchen, dass dem Sport- und Freizeitinteresse der jungen Generation Rechnung trägt. Mit einer parallel aufzubauenden WEB-Plattform für ParAcro wird der InterNet-Generation zusätzlich das unverzichtbare Smartphone für What'sApp, Bilder, Videos, Berichte, Facebook, etc. mit integriert.

Rudi Adams



DTB Turntalentschule Mädchen im TBS

Mia Cardella, Jil Feilen, Sarah Meyer und Jule Korter haben beim Spieth-Cup 2015 am ersten Maiwochenende in Stuttgart in der Altersklasse 8 die Mannschaftswertung gewonnen. Die Turnerinnen starten für die beim Turnerbund St. Johann in Saarbrücken angesiedelte „DTB-Turn-Talentschule Gerättturnen weiblich“. Der international und bundesoffen ausgeschriebene Wettkampf fand in diesem Jahr zum zehnten Mal statt.

Am Start waren Turnerinnen der Altersklassen acht bis 16 und älter. Wer hier im Mai beim Spieth-Cup besteht, ist auf dem richtigen Weg für die weiteren sportlichen Ziele und Altersklassen-Meisterschaften des noch jungen Wettkampfjahres. Lara Hinsberger vom TV Hüttigweiler erreichte in der Altersklasse 11 mit 69,75 Punkten in einem starken Teilnehmerfeld von 25 Turnerinnen, darunter

viele Bundeskaderturnerinnen, den dritten Platz. Damit schaffte sie die Qualifikation für den Kaderturncup im Juni in Berkheim. Ihre Vereinskollegin Amelie Schmitt landete in der Altersklasse 9 in einem starken Teilnehmerfeld von 43 Turnerinnen mit 58,60 Punkten auf dem 16. Platz. Damit verpasste sie nur knapp die Qualifikation zum Turn-Talentschul-Pokal.

„Insgesamt ein sehr gelungenes Wochenende, an dem sich unsere saarländischen Turnerinnen sehr gut präsentiert und positiv auf sich aufmerksam gemacht haben“, so Landestrainerin Carolin Salomon.



TBS Handball

wird in der neuen Spielsaison 2015/16 nach einer Neuorientierung in den letzten Monaten wieder den Trainingsbetrieb aufnehmen können mit neuen Spielern und Spielerinnen.

Unser neues Trainerteam wird zum Sommer 2015 mit frischen Ideen und neuen Impulsen verstärkt mit Neuzugängen bei den Aktiven ein vielseitiges Trainingsangebot gestalten und freut sich auf weitere interessierte

Handballspieler/innen.

Auch hat der TBS Handball für die Saison 2015/16 wieder eine Mannschaft bei den Aktiven Herren beim Handball Verbandes Saar gemeldet.

Mit Beginn des Schuljahres 2015/16 ist der TBS auch bei den Handballkids wieder angesagt. Mit einem kinder- und jugendorientiertem Trainingsangebot wird der TBS wieder im Breiten- und Jugendsport aktiv werden nach einer erzwungenen Pause durch den Weggang des damaligen Trainerteams. Aber nach dem Motto „Reisende soll man nicht aufhalten“ hatte sich das Vorstandsteam damals aufgemacht einen Neuanfang zu organisieren, der jetzt im Sommer Realität wird.



Impressum

TBS News

Das Magazin des TBS Saarbrücken.

Für den Inhalt verantwortlich:

Rudi Adams (Vorsitzender) &
Karin Rech (1. Sportwartin)

Meerwiesertalweg 84, 66123 Saarbrücken

Tel.: 06 81 / 3 79 93 82

E-Mail: tbspresse@tbs-saarbruecken.de

www.tbs-saarbruecken.de

www.facebook.com/pages/TBS-Saarbrücken/

Redaktion: Silke Rech

silke.rech@tbs-saarbruecken.de





TBS 3000

Mit dem Arbeitstitel „TBS 3000“ hat das Vorstandsteam eine Modernisierung des Vereins hinsichtlich Organisation und Öffentlichkeitsarbeit begonnen. Den Auftakt bildete in Q3/2014 die Neugestaltung unserer InterNet-Präsenz und das TBS Magazin.

Der TBS soll zukünftig der Verein im Herzen der Landeshauptstadt Saarbrücken sein, der sich um den Breitensport und die Jugendarbeit weiterhin bemüht und mit Projekten hier aktiv ist.

Die Fußballer haben im Januar 2015 das Projekt „Waldhaus Goes Green“ gestartet. Hiermit soll die Waldhaus Sportanlage betreffend den Fußballplatz und die Leichtathletik erneuert und wenn möglich mit einem Rasenplatz ausgestattet werden um auch den Breitensportlern und Fitnessgruppen ein modernes und qualitativ wertiges Angebot machen zu können. Unser Projekt „Neikeshalle - Begegnungsstätte des Sports in St. Johann“ erfreut sich ebenfalls regen Zuspruchs bei Jung und Alt. Neue Angebote wie Kinderturnen, ParAcro, Zumba, Krebsnachsorge und einige mehr in Basketball, Handball und Tennis lassen den Verein weiter wachsen.

Wesentlicher Faktor für diese erfreuliche Entwicklung ist ein freundliches und offenes Willkommensklima im Verein auch für die ausländischen Mitbürger. Hier leistet der TBS wertvolle Integrationsarbeit in seinem sozialen Umfeld begleitet vom unermüdlichen Engagement bei der Mitgliederbetreuung durch unsere Karin Rech.




Waldhaus · Event Location



BRUCH
Der Bierbrauer

· Restaurant · Biergarten · Veranstaltungen ·
Event Location für Familienfeiern,
Firmenpräsentationen, Tagungen mit
Außenanlage und Grillplatz.

 WLAN/HotSpot, moderne Multimedia
Tagungsräume. Kostenlose Parkplätze.

Wir kümmern uns gerne um alle Details rund um Ihre Veranstaltung oder Festivität. Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie und gestalten mit Ihnen gemeinsam Ihren persönlichen Event.

Kontakt TBS Waldhaus / Buchungen

TBS Geschäftsstelle

Telefon 0681 3 79 93 82

E-Mail tbs@tbs-saarbruecken.de



**Aschenputtel heute:
Nicht warten, bis der Prinz kommt!**

Märchen werden wahr
mit der Sparkassen-Altersvorsorge.

 **Sparkasse
Saarbrücken**



Mit einer Sparkassen-Altersvorsorge entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen ein auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnittenes Vorsorgekonzept und zeigen Ihnen, wie Sie alle privaten und staatlichen Fördermöglichkeiten optimal für sich nutzen. Vereinbaren Sie jetzt ein Beratungsgespräch in Ihrer Filiale oder informieren Sie sich unter www.sparkasse-saarbruecken.de